



manipura
Yoga Massage

YOGA-WORKSHOP

Samstag, 6. Juli 2019, 09.00 - 12.00 Uhr

Summertime - folge deinem Herzen

Spritzige Leichtigkeit und das Element Feuer machen den Sommer zu einer ganz besonderen Zeit, in der wir unserem Herz lauschen können.

In diesem Workshop stellen wir die Welt auf den Kopf und widmen wir uns ganz besonders den Umkehrhaltungen. In diesen Haltungen opfern wir die Vorherrschaft des Kopfes und bringen unser Herz über unseren Kopf.

Das unterstützt uns darin, unserem Herzen zu folgen und uns frei zu machen von Konzepten und Bewertungen.

Lass dein Herz tanzen!

Kosten: Fr. 100.00

Anmeldung unter: <http://www.manipura.ch/aktuelles/> oder unter kurse@manipura.ch